



Summer 1 2018 Starbucks Beverage Nutrition Information *

	KJ	kcal	Fat (g)	of which Saturates (g)	Carbohydrates (g)	Total Sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)	Total Sugars (g)	Natural Sugar (g) from dairy option	Added sugar (g)	Caffeine (mg) **
HOT BEVERAGES													
ESPRESSO & FILTER COFFEE													
CAFFÈ LATTE (made with Semi Skimmed Milk as standard)													
Short - Skimmed Milk	257	60	0,2	0,0	9,0	8,0	0,0	5,8	0,16	8,0	8,0	0,0	75
Short - Semi Skimmed Milk	357	85	2,9	1,8	8,7	7,7	0,0	6,1	0,16	7,7	7,7	0,0	75
Short - Whole Milk	450	108	5,8	3,7	8,5	7,5	0,0	5,5	0,16	7,5	7,5	0,0	75
Short - Soy	295	70	2,7	0,5	5,9	5,0	0,8	5,2	0,18	5,0	0,0	5,0	75
Short - Coconut	294	71	4,6	4,3	6,4	5,0	0,3	0,7	0,09	5,0	0,0	5,0	75
Short - Almond	182	43	1,9	0,2	5,1	4,0	0,5	1,2	0,10	4,0	0,0	4,0	75
Short - Oat	531	127	4,3	2,6	18,4	10,7	3,2	2,0	0,21	10,7	0,0	10,7	75
Tall - Skimmed Milk	435	102	0,3	0,0	15,3	13,3	0,0	9,7	0,27	13,3	13,3	0,0	150
Tall - Semi Skimmed Milk	602	143	4,8	2,9	14,7	12,7	0,0	10,3	0,27	12,7	12,7	0,0	150
Tall - Whole Milk	756	181	9,6	6,1	14,5	12,5	0,0	9,2	0,27	12,5	12,5	0,0	150
Tall - Soy	499	119	4,5	0,8	10,2	8,2	1,3	8,7	0,29	8,2	0,0	8,2	150
Tall - Coconut	497	119	7,7	7,2	11,0	8,2	0,5	1,3	0,15	8,2	0,0	8,2	150
Tall - Almond	310	74	3,2	0,3	8,9	6,6	0,8	2,1	0,16	6,6	0,0	6,6	150
Tall - Oat	890	212	7,2	4,3	30,9	17,8	5,3	3,4	0,35	17,8	0,0	17,8	150
Grande - Skimmed Milk	543	128	0,3	0,0	19,0	17,0	0,0	12,3	0,34	17,0	17,0	0,0	150
Grande - Semi Skimmed Milk	757	180	6,1	3,7	18,3	16,3	0,0	12,9	0,34	16,3	16,3	0,0	150
Grande - Whole Milk	954	228	12,2	7,8	17,9	16,0	0,0	11,6	0,34	16,0	16,0	0,0	150
Grande - Soy	625	149	5,8	1,0	12,5	10,5	1,7	10,9	0,37	10,5	0,0	10,5	150
Grande - Coconut	623	150	9,9	9,2	13,5	10,5	0,7	1,4	0,19	10,5	0,0	10,5	150
Grande - Almond	384	92	4,1	0,3	10,8	8,5	1,0	2,4	0,20	8,5	0,0	8,5	150
Grande - Oat	1126	269	9,2	5,4	39,0	22,8	6,8	4,1	0,44	22,8	0,0	22,8	150
Venti - Skimmed Milk	713	168	0,4	0,0	25,0	22,0	0,0	16,0	0,44	22,0	22,0	0,0	225
Venti - Semi Skimmed Milk	989	235	7,9	4,8	24,1	21,1	0,0	16,9	0,44	21,1	21,1	0,0	225
Venti - Whole Milk	1245	298	15,8	10,1	23,6	20,7	0,0	15,2	0,44	20,7	20,7	0,0	225
Venti - Soy	819	195	7,5	1,3	16,6	13,6	2,2	14,3	0,48	13,6	0,0	13,6	225
Venti - Coconut	817	196	12,8	11,9	17,9	13,6	0,9	2,0	0,24	13,6	0,0	13,6	225
Venti - Almond	506	121	5,3	0,4	14,4	11,0	1,3	3,3	0,26	11,0	0,0	11,0	225
Venti - Oat	1468	350	11,9	7,0	50,9	29,5	8,8	5,5	0,57	29,5	0,0	29,5	225
LATTE with TURMERIC (made with Semi Skimmed Milk as standard)													
Short - Skimmed Milk	419	99	0,3	0,1	18,0	16,7	0,4	5,9	0,20	16,7	7,9	8,8	75
Short - Semi Skimmed Milk	518	123	3,0	1,8	17,7	16,4	0,4	6,2	0,20	16,4	7,6	8,8	75
Short - Whole Milk	610	145	5,8	3,7	17,5	16,2	0,4	5,5	0,20	16,2	7,4	8,8	75
Short - Soy	457	108	2,8	0,5	15,0	13,7	1,2	5,2	0,20	13,7	0,0	13,7	75
Short - Coconut	456	109	4,7	4,3	15,5	13,7	0,7	0,8	0,10	13,7	0,0	13,7	75
Short - Almond	344	82	2,0	0,2	14,2	12,8	0,8	1,3	0,10	12,8	0,0	12,8	75
Short - Oat	691	164	4,4	2,6	27,4	19,4	3,5	2,1	0,20	19,4	0,0	19,4	75
Tall - Skimmed Milk	631	149	0,4	0,1	27,2	24,8	0,5	8,8	0,20	24,8	11,6	13,2	150
Tall - Semi Skimmed Milk	777	184	4,3	2,6	26,8	24,3	0,5	9,2	0,20	24,3	11,1	13,2	150
Tall - Whole Milk	911	217	8,5	5,4	26,5	24,1	0,5	8,3	0,20	24,1	10,9	13,2	150
Tall - Soy	687	163	4,1	0,8	22,8	20,4	1,7	7,8	0,30	20,4	0,0	20,4	150
Tall - Coconut	686	163	6,9	6,3	23,5	20,4	1,0	1,3	0,10	20,4	0,0	20,4	150
Tall - Almond	522	124	3,0	0,3	21,7	19,0	1,2	2,0	0,10	19,0	0,0	19,0	150
Tall - Oat	1028	244	6,4	3,8	40,9	28,7	5,2	3,2	0,30	28,7	0,0	28,7	150
Grande - Skimmed Milk	874	206	0,6	0,1	37,3	34,7	0,7	12,6	0,30	34,7	17,1	17,6	150
Grande - Semi Skimmed Milk	1089	258	6,4	3,9	36,6	34,0	0,7	13,2	0,30	34,0	16,4	17,6	150
Grande - Whole Milk	1288	307	12,5	8,0	36,3	33,7	0,7	11,9	0,30	33,7	16,1	17,6	150
Grande - Soy	957	227	6,0	1,1	30,8	28,2	2,4	11,2	0,40	28,2	0,0	28,2	150
Grande - Coconut	955	228	10,1	9,3	31,8	28,2	1,4	1,6	0,20	28,2	0,0	28,2	150
Grande - Almond	714	169	4,3	0,4	29,1	26,2	1,7	2,6	0,20	26,2	0,0	26,2	150
Grande - Oat	1461	347	9,5	5,6	57,4	40,5	7,6	4,4	0,40	40,5	0,0	40,5	150
Venti - Skimmed Milk	1113	262	0,7	0,2	47,4	43,7	0,9	16,1	0,40	43,7	21,6	22,0	225
Venti - Semi Skimmed Milk	1385	328	8,1	4,9	46,5	42,8	0,9	16,9	0,40	42,8	20,8	22,0	225
Venti - Whole Milk	1637	390	15,9	10,1	46,1	42,4	0,9	15,2	0,40	42,4	20,3	22,0	225
Venti - Soy	1218	289	7,7	1,4	39,2	35,4	3,1	14,3	0,50	35,4	0,0	35,4	225
Venti - Coconut	1215	290	12,9	11,8	40,5	35,4	1,8	2,2	0,20	35,4	0,0	35,4	225
Venti - Almond	910	216	5,5	0,6	37,0	32,8	2,2	3,5	0,30	32,8	0,0	32,8	225
Venti - Oat	1856	441	12,0	7,1	72,9	51,0	9,6	5,7	0,60	51,0	0,0	51,0	225

CAFFÈ AMERICANO													
Short	23	5	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,4	0,00	0,0	0,0	0,0	75
Tall	46	11	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,7	0,00	0,0	0,0	0,0	150
Grande	69	16	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	1,1	0,00	0,0	0,0	0,0	225
Venti	92	22	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	1,4	0,00	0,0	0,0	0,0	300
CAPPUCCINO (made with Semi Skimmed Milk as standard)													
Short - Skimmed Milk	206	49	0,1	0,0	7,3	6,3	0,0	4,6	0,13	6,3	6,3	0,0	75
Short - Semi Skimmed Milk	285	68	2,3	1,4	7,0	6,0	0,0	4,9	0,13	6,0	6,0	0,0	75
Short - Whole Milk	358	85	4,5	2,9	6,9	5,9	0,0	4,4	0,10	5,9	5,9	0,0	75
Short - Soy	236	56	2,1	0,4	4,9	3,9	0,6	4,1	0,14	3,9	0,0	3,9	75
Short - Coconut	236	57	3,6	3,4	5,2	3,9	0,3	0,6	0,07	3,9	0,0	3,9	75
Short - Almond	147	35	1,5	0,1	4,2	3,1	0,4	1,0	0,08	3,1	0,0	3,1	75
Short - Oat	421	100	3,4	2,0	14,6	8,4	2,5	1,6	0,16	8,4	0,0	8,4	75
Tall - Skimmed Milk	393	93	0,2	0,0	13,8	11,9	0,0	8,8	0,24	11,9	11,9	0,0	150
Tall - Semi Skimmed Milk	542	129	4,3	2,6	13,4	11,4	0,0	9,3	0,24	11,4	11,4	0,0	150
Tall - Whole Milk	680	163	8,5	5,5	13,1	11,1	0,0	8,3	0,24	11,1	11,1	0,0	150
Tall - Soy	450	107	4,0	0,7	9,3	7,4	1,2	7,8	0,26	7,4	0,0	7,4	150
Tall - Coconut	449	108	6,9	6,4	10,0	7,4	0,5	1,2	0,13	7,4	0,0	7,4	150
Tall - Almond	282	67	2,8	0,2	8,1	5,9	0,7	1,9	0,14	5,9	0,0	5,9	150
Tall - Oat	800	191	6,4	3,8	27,8	15,9	4,7	3,1	0,31	15,9	0,0	15,9	150
Grande - Skimmed Milk	436	103	0,3	0,0	15,3	13,3	0,0	9,8	0,27	13,3	13,3	0,0	150
Grande - Semi Skimmed Milk	603	143	4,8	2,9	14,8	12,8	0,0	10,3	0,27	12,8	12,8	0,0	150
Grande - Whole Milk	758	181	9,6	6,1	14,5	12,5	0,0	9,2	0,27	12,5	12,5	0,0	150
Grande - Soy	500	119	4,5	0,8	10,2	8,3	1,3	8,7	0,29	8,3	0,0	8,3	150
Grande - Coconut	499	120	7,7	7,2	11,0	8,3	0,5	1,3	0,15	8,3	0,0	8,3	150
Grande - Almond	311	74	3,2	0,3	8,9	6,7	0,8	2,1	0,16	6,7	0,0	6,7	150
Grande - Oat	893	213	7,2	4,3	31,0	17,8	5,3	3,4	0,35	17,8	0,0	17,8	150
Venti - Skimmed Milk	611	144	0,4	0,0	21,5	18,5	0,0	13,7	0,37	18,5	18,5	0,0	225
Venti - Semi Skimmed Milk	844	201	6,7	4,1	20,8	17,8	0,0	14,4	0,37	17,8	17,8	0,0	225
Venti - Whole Milk	1060	253	13,3	8,5	20,4	17,4	0,0	12,9	0,37	17,4	17,4	0,0	225
Venti - Soy	701	167	6,3	1,1	14,5	11,5	1,9	12,2	0,41	11,5	0,0	11,5	225
Venti - Coconut	699	168	10,7	10,0	15,6	11,5	0,7	1,8	0,20	11,5	0,0	11,5	225
Venti - Almond	437	104	4,4	0,4	12,6	9,3	1,1	2,9	0,22	9,3	0,0	9,3	225
Venti - Oat	1247	297	10,0	5,9	43,3	24,8	7,4	4,8	0,48	24,8	0,0	24,8	225
CAFFÈ MISTO (made with Semi Skimmed Milk as standard)													
Short - Skimmed Milk	148	35	0,1	0,0	4,9	4,9	0,0	3,5	0,11	4,9	4,9	0,0	79
Short - Semi Skimmed Milk	210	50	1,8	1,1	4,7	4,7	0,0	3,7	0,11	4,7	4,7	0,0	79
Short - Whole Milk	268	64	3,6	2,3	4,6	4,6	0,0	3,3	0,11	4,6	4,6	0,0	79
Short - Soy	172	41	1,7	0,3	3,1	3,1	0,5	3,1	0,12	3,1	0,0	3,1	79
Short - Coconut	171	41	2,9	2,7	3,4	3,1	0,2	0,3	0,07	3,1	0,0	3,1	79
Short - Almond	102	24	1,2	0,1	2,6	2,5	0,3	0,6	0,07	2,5	0,0	2,5	79
Short - Oat	318	76	2,7	1,6	10,8	6,6	2,0	1,1	0,14	6,6	0,0	6,6	79
Tall - Skimmed Milk	200	47	0,2	0,0	6,6	6,6	0,0	4,7	0,15	6,6	6,6	0,0	121
Tall - Semi Skimmed Milk	283	67	2,4	1,5	6,4	6,4	0,0	5,0	0,15	6,4	6,4	0,0	121
Tall - Whole Milk	360	86	4,8	3,1	6,2	6,2	0,0	4,5	0,15	6,2	6,2	0,0	121
Tall - Soy	232	55	2,3	0,4	4,1	4,1	0,7	4,2	0,16	4,1	0,0	4,1	121
Tall - Coconut	231	56	3,9	3,6	4,5	4,1	0,3	0,5	0,09	4,1	0,0	4,1	121
Tall - Almond	137	33	1,6	0,1	3,5	3,3	0,4	0,9	0,10	3,3	0,0	3,3	121
Tall - Oat	428	102	3,6	2,1	14,5	8,9	2,7	1,6	0,19	8,9	0,0	8,9	121
Grande - Skimmed Milk	291	69	0,2	0,0	9,7	9,7	0,0	6,9	0,22	9,7	9,7	0,0	142
Grande - Semi Skimmed Milk	413	98	3,5	2,1	9,3	9,3	0,0	7,3	0,22	9,3	9,3	0,0	142
Grande - Whole Milk	526	126	7,0	4,5	9,1	9,1	0,0	6,5	0,22	9,1	9,1	0,0	142
Grande - Soy	338	81	3,4	0,6	6,0	6,0	1,0	6,1	0,24	6,0	0,0	6,0	142
Grande - Coconut	337	81	5,7	5,3	6,6	6,0	0,4	0,7	0,13	6,0	0,0	6,0	142
Grande - Almond	199	48	2,4	0,2	5,1	4,9	0,6	1,2	0,14	4,9	0,0	4,9	142
Grande - Oat	625	149	5,3	3,1	21,2	13,0	3,9	2,2	0,27	13,0	0,0	13,0	142
Venti - Skimmed Milk	390	92	0,3	0,0	13,0	13,0	0,0	9,2	0,29	13,0	13,0	0,0	185
Venti - Semi Skimmed Milk	554	132	4,8	2,9	12,5	12,5	0,0	9,7	0,29	12,5	12,5	0,0	185
Venti - Whole Milk	705	169	9,4	6,0	12,3	12,3	0,0	8,7	0,29	12,3	12,3	0,0	185
Venti - Soy	453	108	4,5	0,8	8,1	8,1	1,3	8,2	0,32	8,1	0,0	8,1	185
Venti - Coconut	451	109	7,6	7,0	8,9	8,1	0,5	0,9	0,17	8,1	0,0	8,1	185
Venti - Almond	267	64	3,2	0,3	6,8	6,5	0,8	1,6	0,18	6,5	0,0	6,5	185
Venti - Oat	838	200	7,1	4,2	28,4	17,5	5,2	3,0	0,37	17,5	0,0	17,5	185
FLAT WHITE (made with Whole Milk as standard)													
Short - Whole Milk	453	108	5,5	3,5	9,1	7,2	0,0	5,6	0,20	7,2	7,2	0,0	150

CARAMEL MACCHIATO (made with Semi Skimmed Milk, regular Vanilla flavoured syrup and Caramel Drizzle as standard)													
Short - Skimmed Milk	377	89	0,9	0,5	15,3	13,9	0,0	5,0	0,16	13,9	6,8	7,2	75
Short - Semi Skimmed Milk	462	109	3,2	2,0	15,0	13,7	0,0	5,3	0,16	13,7	6,5	7,2	75
Short- Whole Milk	541	129	5,6	3,6	14,9	13,5	0,0	4,8	0,16	13,5	6,4	7,2	75
Short- Soy	410	97	3,0	0,9	12,7	11,4	0,7	4,5	0,17	11,4	0,0	11,4	75
Short - Coconut	409	98	4,7	4,1	13,1	11,4	0,3	0,7	0,10	11,4	0,0	11,4	75
Short - Almond	313	74	2,4	0,6	12,0	10,5	0,4	1,1	0,10	10,5	0,0	10,5	75
Short - Oat	610	145	4,4	2,6	23,3	16,2	2,7	1,8	0,20	16,2	0,0	16,2	75
Tall - Skimmed Milk	621	146	1,0	0,5	25,8	23,3	0,0	8,7	0,25	23,3	11,6	11,7	150
Tall - Semi Skimmed Milk	767	180	4,9	3,0	25,3	22,9	0,0	9,1	0,25	22,9	11,2	11,7	150
Tall - Whole Milk	902	215	9,1	5,8	25,1	22,6	0,0	8,2	0,25	22,6	10,9	11,7	150
Tall - Soy	677	161	4,7	1,2	21,3	18,9	1,2	7,7	0,28	18,9	0,0	18,9	150
Tall - Coconut	676	161	7,5	6,7	22,0	18,9	0,5	1,2	0,15	18,9	0,0	18,9	150
Tall - Almond	512	122	3,5	0,7	20,2	17,5	0,7	1,9	0,16	17,5	0,0	17,5	150
Tall - Oat	1020	243	7,0	4,2	39,5	27,3	4,6	3,1	0,32	27,3	0,0	27,3	150
Grande - Skimmed Milk	792	187	1,0	0,5	33,5	31,0	0,0	10,8	0,32	31,0	14,7	16,3	150
Grande - Semi Skimmed Milk	977	229	6,0	3,7	33,0	30,4	0,0	11,4	0,32	30,4	15,4	16,6	150
Grande - Whole Milk	1148	273	11,3	7,2	32,7	30,1	0,0	10,2	0,32	30,1	13,8	16,3	150
Grande - Soy	863	205	5,7	1,3	28,0	25,4	1,5	9,6	0,34	25,4	0,0	25,4	150
Grande - Coconut	861	205	9,3	8,4	28,8	25,4	0,6	1,4	0,18	25,4	0,0	25,4	150
Grande - Almond	653	155	4,3	0,8	26,5	23,7	0,9	2,3	0,20	23,7	0,0	23,7	150
Grande - Oat	1297	308	8,7	5,2	50,9	36,0	5,9	3,7	0,40	36,0	0,0	36,0	150
Venti - Skimmed Milk	980	231	1,1	0,5	42,1	38,5	0,0	13,1	0,37	38,5	17,6	20,9	225
Venti - Semi Skimmed Milk	1202	281	7,1	4,3	41,4	37,8	0,0	13,8	0,37	37,8	18,1	24,0	225
Venti - Whole Milk	1407	335	13,4	8,6	41,1	37,4	0,0	12,4	0,37	37,4	16,6	20,9	225
Venti - Soy	1065	253	6,7	1,5	35,4	31,8	1,8	11,7	0,41	31,8	0,0	31,8	225
Venti - Coconut	1063	253	11,0	10,0	36,5	31,8	0,7	1,8	0,21	31,8	0,0	31,8	225
Venti - Almond	814	193	5,0	0,8	33,7	29,7	1,1	2,9	0,23	29,7	0,0	29,7	225
Venti - Oat	1585	377	10,3	6,1	62,9	44,5	7,1	4,7	0,48	44,5	0,0	44,5	225
MOCHA & HOT CHOCOLATE													
CAFFÈ MOCHA (made with Semi Skimmed Milk, Whipped Cream and Mocha Drizzle as standard)													
Short - Skimmed Milk	574	137	6,8	4,7	14,9	13,6	1,1	3,6	0,11	13,6	4,4	9,2	85
Short - Semi Skimmed Milk	630	151	8,3	5,7	14,8	13,4	1,1	3,8	0,11	13,4	4,3	9,2	85
Short- Whole Milk	681	163	9,9	6,8	14,7	13,3	1,1	3,4	0,11	13,3	4,2	9,2	85
Short- Soy	595	143	8,2	5,0	13,2	11,9	1,5	3,3	0,11	11,9	0,0	11,9	85
Short - Coconut	595	143	9,2	7,1	13,5	11,9	1,3	0,8	0,07	11,9	0,0	11,9	85
Short - Almond	532	128	7,7	4,8	12,8	11,4	1,3	1,0	0,07	11,4	0,0	11,4	85
Short - Oat	726	174	9,1	6,1	20,2	15,1	2,9	1,5	0,13	15,1	0,0	15,1	85
Tall - Skimmed Milk	820	196	8,3	5,8	23,2	20,8	1,6	6,3	0,18	20,8	7,9	12,9	165
Tall - Semi Skimmed Milk	920	220	11,0	7,5	22,8	20,5	1,6	6,6	0,18	20,5	7,6	12,9	165
Tall - Whole Milk	1012	242	13,8	9,4	22,7	20,4	1,6	6,0	0,18	20,4	7,4	12,9	165
Tall - Soy	859	205	10,8	6,2	20,2	17,8	2,4	5,7	0,19	17,8	0,0	17,8	165
Tall - Coconut	858	206	12,7	10,0	20,6	17,8	1,9	1,2	0,11	17,8	0,0	17,8	165
Tall - Almond	746	179	10,1	5,9	19,4	16,9	2,0	1,7	0,12	16,9	0,0	16,9	165
Tall - Oat	1092	261	12,4	8,3	32,5	23,5	4,7	2,5	0,23	23,5	0,0	23,5	165
Grande - Skimmed Milk	1045	249	9,9	6,8	30,5	27,9	2,0	8,6	0,25	27,9	11,2	16,7	170
Grande - Semi Skimmed Milk	1186	283	13,7	9,2	30,0	27,4	2,0	9,0	0,25	27,4	10,8	16,7	170
Grande - Whole Milk	1316	315	17,7	11,9	29,8	27,2	2,0	8,2	0,25	27,2	10,5	16,7	170
Grande - Soy	1099	263	13,5	7,5	26,2	23,6	3,2	7,7	0,27	23,6	0,0	23,6	170
Grande - Coconut	1098	263	16,1	12,8	26,9	23,6	2,5	1,4	0,15	23,6	0,0	23,6	170
Grande - Almond	940	225	12,3	7,0	25,1	22,3	2,7	2,1	0,16	22,3	0,0	22,3	170
Grande - Oat	1430	342	15,7	10,4	43,7	31,7	6,5	3,2	0,32	31,7	0,0	31,7	170
WHITE CHOCOLATE MOCHA (made with Semi Skimmed Milk and Whipped Cream as standard)													
Short - Skimmed Milk	830	198	8,4	6,3	25,1	24,3	0,0	5,5	0,22	24,3	4,5	19,8	75
Short - Semi Skimmed Milk	887	212	9,9	7,2	24,9	24,1	0,0	5,7	0,22	24,1	4,4	19,8	75
Short- Whole Milk	940	225	11,6	8,3	24,8	24,0	0,0	5,3	0,22	24,0	4,3	19,8	75
Short- Soy	852	203	9,8	6,5	23,3	22,6	0,5	5,2	0,23	22,6	0,0	22,6	75
Short - Coconut	851	204	10,9	8,7	23,6	22,6	0,2	2,6	0,18	22,6	0,0	22,6	75
Short - Almond	787	188	9,4	6,3	22,9	22,0	0,3	2,9	0,18	22,0	0,0	22,0	75
Short - Oat	986	235	10,7	7,7	30,4	25,8	1,8	3,4	0,25	25,8	0,0	25,8	75
Tall - Skimmed Milk	1239	295	10,8	8,1	39,6	38,1	0,0	9,8	0,37	38,1	8,9	29,2	150
Tall - Semi Skimmed Milk	1351	322	13,8	10,0	39,3	37,8	0,0	10,1	0,37	37,8	8,6	29,2	150
Tall - Whole Milk	1455	347	17,1	12,2	39,1	37,6	0,0	9,4	0,37	37,6	8,4	29,2	150
Tall - Soy	1282	306	13,7	8,6	36,2	34,7	0,9	9,0	0,39	34,7	0,0	34,7	150
Tall - Coconut	1281	306	15,8	12,9	36,8	34,7	0,4	4,1	0,29	34,7	0,0	34,7	150
Tall - Almond	1156	276	12,8	8,2	35,3	33,7	0,5	4,6	0,30	33,7	0,0	33,7	150
Tall - Oat	1545	369	15,5	10,9	50,1	41,1	3,6	5,5	0,42	41,1	0,0	41,1	150
Grande - Skimmed Milk	1571	374	13,2	9,9	51,4	49,9	0,0	12,3	0,48	49,9	11,2	38,7	150
Grande - Semi Skimmed Milk	1712	408	17,0	12,3	50,9	49,4	0,0	12,8	0,48	49,4	10,8	38,7	150
Grande - Whole Milk	1842	440	21,1	15,0	50,7	49,2	0,0	11,9	0,48	49,2	10,5	38,7	150
Grande - Soy	1625	387	16,8	10,5	47,1	45,6	1,1	11,4	0,50	45,6	0,0	45,6	150
Grande - Coconut	1624	388	19,5	15,9	47,8	45,6	0,5	5,1	0,37	45,6	0,0	45,6	150
Grande - Almond	1466	350	15,7	10,1	46,0	44,3	0,7	5,8	0,39	44,3	0,0	44,3	150
Grande - Oat	1956	466	19,0	13,5	64,6	53,7	4,5	6,9	0,54	53,7	0,0	53,7	150

ICED CARAMEL MACCHIATO (made with Semi Skimmed Milk, regular Vanilla flavoured syrup and Caramel Drizzle as standard)													
Tall - Skimmed Milk	548	129	0,9	0,5	23,3	20,8	0,0	7,0	0,20	20,8	9,1	11,7	150
Tall - Semi Skimmed Milk	663	157	4,0	2,5	22,9	20,5	0,0	7,3	0,20	20,5	8,8	11,7	150
Tall - Whole Milk	769	183	7,3	4,7	22,7	20,3	0,0	6,6	0,20	20,3	8,6	11,7	150
Tall - Soy	592	141	3,8	1,0	19,8	17,4	0,9	6,3	0,22	17,4	0,0	17,4	150
Tall - Coconut	591	141	6,0	5,4	20,3	17,4	0,4	1,1	0,12	17,4	0,0	17,4	150
Tall - Almond	462	110	2,9	0,6	18,9	16,3	0,6	1,7	0,13	16,3	0,0	16,3	150
Tall - Oat	861	205	5,7	3,4	34,0	23,9	3,7	2,6	0,26	23,9	0,0	23,9	150
Grande - Skimmed Milk	697	164	1,0	0,5	30,3	27,8	0,0	8,6	0,25	27,8	11,5	16,3	150
Grande - Semi Skimmed Milk	841	199	4,9	3,0	29,8	27,3	0,0	9,1	0,25	27,3	11,0	16,3	150
Grande - Whole Milk	975	232	9,0	5,7	29,6	27,1	0,0	8,1	0,25	27,1	10,8	16,3	150
Grande - Soy	752	178	4,6	1,2	25,9	23,4	1,2	7,7	0,27	23,4	0,0	23,4	150
Grande - Coconut	751	179	7,4	6,7	26,6	23,4	0,5	1,2	0,15	23,4	0,0	23,4	150
Grande - Almond	589	140	3,5	0,7	24,8	22,0	0,7	1,9	0,16	22,0	0,0	22,0	150
Grande - Oat	1091	259	6,9	4,1	43,9	31,7	4,6	3,1	0,32	31,7	0,0	31,7	150
Venti - Skimmed Milk	845	199	1,0	0,5	37,5	33,9	0,0	10,0	0,28	33,9	13,0	20,9	225
Venti - Semi Skimmed Milk	1009	239	5,4	3,3	37,0	33,4	0,0	10,5	0,28	33,4	12,5	20,9	225
Venti - Whole Milk	1160	276	10,1	6,5	36,7	33,1	0,0	9,5	0,28	33,1	12,3	20,9	225
Venti - Soy	908	215	5,2	1,2	32,6	28,9	1,3	9,0	0,31	28,9	0,0	28,9	225
Venti - Coconut	906	216	8,3	7,5	33,4	28,9	0,5	1,7	0,16	28,9	0,0	28,9	225
Venti - Almond	722	171	3,9	0,7	31,3	27,4	0,8	2,4	0,18	27,4	0,0	27,4	225
Venti - Oat	1292	307	7,8	4,6	52,9	38,3	5,2	3,7	0,36	38,3	0,0	38,3	225
ICED TEAVANA™ TEA LATTES													
ICED MATCHA TEA LATTE (made with Semi Skimmed Milk as standard)													
Tall - Skimmed Milk	306	72	0,3	0,0	10,3	9,2	0,7	6,8	0,18	9,2	9,2	0,0	60
Tall - Semi Skimmed Milk	421	100	3,4	2,0	9,9	8,8	0,7	7,1	0,18	8,8	8,8	0,0	60
Tall - Whole Milk	527	126	6,7	4,2	9,7	8,6	0,7	6,4	0,18	8,6	8,6	0,0	60
Tall - Soy	350	83	3,2	0,6	6,8	5,7	1,7	6,1	0,20	5,7	0,0	5,7	60
Tall - Coconut	349	84	5,4	4,9	7,4	5,7	1,1	0,9	0,10	5,7	0,0	5,7	60
Tall - Almond	220	53	2,3	0,2	5,9	4,6	1,3	1,5	0,11	4,6	0,0	4,6	60
Tall - Oat	619	148	5,0	2,9	21,0	12,3	4,4	2,4	0,24	12,3	0,0	12,3	60
Grande - Skimmed Milk	394	93	0,4	0,1	13,2	11,6	1,1	8,7	0,23	11,6	11,6	0,0	90
Grande - Semi Skimmed Milk	539	128	4,3	2,6	12,8	11,1	1,1	9,1	0,23	11,1	11,1	0,0	90
Grande - Whole Milk	672	161	8,4	5,3	12,5	10,9	1,1	8,2	0,23	10,9	10,9	0,0	90
Grande - Soy	450	107	4,0	0,7	8,9	7,2	2,3	7,8	0,25	7,2	0,0	7,2	90
Grande - Coconut	448	108	6,8	6,2	9,5	7,2	1,6	1,3	0,13	7,2	0,0	7,2	90
Grande - Almond	286	68	2,9	0,3	7,7	5,8	1,8	2,0	0,14	5,8	0,0	5,8	90
Grande - Oat	789	188	6,3	3,7	26,8	15,5	5,7	3,2	0,30	15,5	0,0	15,5	90
Venti - Skimmed Milk	459	108	0,4	0,1	15,4	13,2	1,5	10,0	0,26	13,2	13,2	0,0	120
Venti - Semi Skimmed Milk	623	148	4,9	2,9	14,8	12,7	1,5	10,5	0,26	12,7	12,7	0,0	120
Venti - Whole Milk	774	185	9,6	6,0	14,6	12,4	1,5	9,5	0,26	12,4	12,4	0,0	120
Venti - Soy	522	124	4,6	0,8	10,4	8,2	2,8	9,0	0,29	8,2	0,0	8,2	120
Venti - Coconut	520	125	7,7	7,1	11,2	8,2	2,0	1,7	0,14	8,2	0,0	8,2	120
Venti - Almond	336	80	3,3	0,3	9,1	6,7	2,3	2,5	0,16	6,7	0,0	6,7	120
Venti - Oat	907	216	7,2	4,2	30,7	17,6	6,7	3,8	0,34	17,6	0,0	17,6	120
ICED ROOIBOS LATTE (made with Semi Skimmed Milk as standard)													
Tall - Skimmed Milk	278	66	0,2	0,0	9,1	9,1	1,2	6,2	0,20	9,1	9,1	0,0	0
Tall - Semi Skimmed Milk	393	94	3,3	2,0	8,8	8,8	1,2	6,6	0,20	8,8	8,8	0,0	0
Tall - Whole Milk	499	119	6,6	4,2	8,6	8,6	1,2	5,9	0,20	8,6	8,6	0,0	0
Tall - Soy	322	77	3,1	0,6	5,7	5,7	2,1	5,5	0,21	5,7	0,0	5,7	0
Tall - Coconut	321	77	5,3	4,9	6,2	5,7	1,6	0,4	0,11	5,7	0,0	5,7	0
Tall - Almond	192	46	2,2	0,2	4,8	4,6	1,7	0,9	0,12	4,6	0,0	4,6	0
Tall - Oat	591	141	4,9	2,9	19,9	12,2	4,9	1,8	0,25	12,2	0,0	12,2	0
Grande - Skimmed Milk	352	83	0,3	0,0	11,5	11,5	1,8	7,8	0,25	11,5	11,5	0,0	0
Grande - Semi Skimmed Milk	497	118	4,2	2,5	11,1	11,0	1,8	8,3	0,25	11,0	11,0	0,0	0
Grande - Whole Milk	630	151	8,3	5,3	10,8	10,8	1,8	7,4	0,25	10,8	10,8	0,0	0
Grande - Soy	408	97	3,9	0,7	7,2	7,1	2,9	6,9	0,27	7,1	0,0	7,1	0
Grande - Coconut	407	98	6,7	6,2	7,8	7,1	2,3	0,5	0,15	7,1	0,0	7,1	0
Grande - Almond	245	59	2,8	0,2	6,0	5,8	2,5	1,2	0,16	5,8	0,0	5,8	0
Grande - Oat	747	178	6,2	3,7	25,1	15,4	6,4	2,3	0,32	15,4	0,0	15,4	0
Venti - Skimmed Milk	403	95	0,3	0,0	13,1	13,0	2,4	8,9	0,29	13,0	13,0	0,0	0
Venti - Semi Skimmed Milk	567	135	4,7	2,9	12,6	12,5	2,4	9,4	0,29	12,5	12,5	0,0	0
Venti - Whole Milk	719	172	9,4	6,0	12,3	12,3	2,4	8,4	0,29	12,3	12,3	0,0	0
Venti - Soy	466	111	4,5	0,8	8,1	8,1	3,7	7,9	0,31	8,1	0,0	8,1	0
Venti - Coconut	465	112	7,6	7,1	8,9	8,1	2,9	0,6	0,17	8,1	0,0	8,1	0
Venti - Almond	281	67	3,2	0,3	6,8	6,5	3,2	1,3	0,18	6,5	0,0	6,5	0
Venti - Oat	851	203	7,1	4,2	28,5	17,5	7,6	2,6	0,36	17,5	0,0	17,5	0

ICED CHAI TEA LATTE (made with Semi Skimmed Milk as standard)													
Tall - Skimmed Milk	420	99	0,2	0,0	19,2	19,2	0,9	4,7	0,14	19,2	6,8	12,3	34
Tall - Semi Skimmed Milk	506	120	2,5	1,5	18,9	18,9	0,9	5,0	0,14	18,9	6,5	12,3	34
Tall - Whole Milk	585	139	4,9	3,1	18,8	18,8	0,9	4,5	0,14	18,8	6,4	12,3	34
Tall - Soy	453	107	2,4	0,4	16,6	16,6	1,6	4,2	0,16	16,6	0,0	16,6	34
Tall - Coconut	452	108	4,0	3,7	17,0	16,6	1,2	0,4	0,08	16,6	0,0	16,6	34
Tall - Almond	356	84	1,7	0,1	15,9	15,8	1,3	0,8	0,09	15,8	0,0	15,8	34
Tall - Oat	654	155	3,7	2,2	27,2	21,5	3,6	1,5	0,19	21,5	0,0	21,5	34
Grande - Skimmed Milk	540	127	0,2	0,0	24,9	24,9	1,2	5,9	0,18	24,9	8,4	16,5	46
Grande - Semi Skimmed Milk	646	153	3,1	1,9	24,6	24,5	1,2	6,2	0,18	24,5	8,1	16,5	46
Grande - Whole Milk	744	177	6,1	3,9	24,4	24,4	1,2	5,5	0,18	24,4	7,9	16,5	46
Grande - Soy	581	138	2,9	0,5	21,7	21,7	2,0	5,2	0,20	21,7	0,0	21,7	46
Grande - Coconut	580	138	4,9	4,5	22,2	21,7	1,5	0,5	0,10	21,7	0,0	21,7	46
Grande - Almond	461	109	2,1	0,2	20,9	20,7	1,7	1,0	0,11	20,7	0,0	20,7	46
Grande - Oat	829	197	4,6	2,7	34,8	27,7	4,6	1,8	0,23	27,7	0,0	27,7	46
Venti - Skimmed Milk	702	165	0,3	0,0	32,0	32,0	1,5	7,9	0,24	32,0	11,4	20,6	57
Venti - Semi Skimmed Milk	846	200	4,2	2,5	31,6	31,5	1,5	8,4	0,24	31,5	11,0	20,6	57
Venti - Whole Milk	978	233	8,3	5,3	31,4	31,3	1,5	7,5	0,24	31,3	10,7	20,6	57
Venti - Soy	757	180	3,9	0,7	27,7	27,7	2,6	7,0	0,27	27,7	0,0	27,7	57
Venti - Coconut	756	180	6,7	6,2	28,4	27,7	2,0	0,6	0,14	27,7	0,0	27,7	57
Venti - Almond	595	141	2,8	0,2	26,6	26,3	2,2	1,3	0,15	26,3	0,0	26,3	57
Venti - Oat	1094	260	6,2	3,7	45,5	35,9	6,1	2,5	0,31	35,9	0,0	35,9	57
TEAVANA™ SHAKEN ICED TEAS													
FLAVOURED ICED TEA LEMONADES													
MANGO BLACK TEA LEMONADE													
Tall	352	83	0,1	0,0	20,4	19,8	0,1	0,1	0,0	19,8	0,0	19,8	20-25
Grande	469	110	0,1	0,0	27,1	26,3	0,2	0,1	0,0	26,3	0,0	26,3	25-30
Venti	581	137	0,2	0,0	33,6	32,6	0,2	0,2	0,0	32,6	0,0	32,6	35-40
ICED TEA LEMONADES													
BLACK TEA LEMONADE													
Tall	147	35	0,1	0,0	8,3	8,3	0,1	0,1	0,0	8,3	0,0	8,3	20-25
Grande	196	46	0,1	0,0	11,1	11,1	0,1	0,1	0,0	11,1	0,0	11,1	25-30
Venti	240	56	0,2	0,0	13,6	13,6	0,2	0,2	0,0	13,6	0,0	13,6	35-40
GREEN TEA LEMONADE													
Tall	147	35	0,1	0,0	8,3	8,3	0,1	0,1	0,0	8,3	0,0	8,3	20-25
Grande	196	46	0,1	0,0	11,1	11,1	0,1	0,1	0,0	11,1	0,0	11,1	25-30
Venti	240	56	0,2	0,0	13,6	13,6	0,2	0,2	0,0	13,6	0,0	13,6	35-40
HIBISCUS FLAVOURED HERBAL BLEND LEMONADE													
Tall	147	35	0,1	0,0	8,3	8,3	0,1	0,1	0,0	8,3	0,0	8,3	0,0
Grande	196	46	0,1	0,0	11,1	11,1	0,1	0,1	0,0	11,1	0,0	11,1	0,0
Venti	240	56	0,2	0,0	13,6	13,6	0,2	0,2	0,0	13,6	0,0	13,6	0,0
CLASSIC ICED TEAS													
BLACK TEA													
Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	20-25
Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	25-30
Venti	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35-40
GREEN TEA													
Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	20-25
Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	25-30
Venti	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35-40
HIBISCUS FLAVOURED HERBAL BLEND TEA													
Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Venti	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
REFRESHA													
COOL LIME REFRESHA													
Tall	262	62	0,1	0,1	14,8	14,5	0,3	0,2	0,0	14,5	0,0	14,3	varies
Grande	343	81	0,2	0,1	19,5	19,2	0,3	0,2	0,0	19,2	0,0	19,0	varies
Venti	427	101	0,2	0,2	24,3	24,0	0,3	0,2	0,0	24,0	0,0	23,8	varies
VERY BERRY REFRESHA													
Tall	323	76	0,4	0,1	17,1	17,1	1,1	0,5	0,0	17,1	0,0	15,0	varies
Grande	408	96	0,5	0,1	22,0	22,0	1,1	0,5	0,0	22,0	0,0	19,9	varies
Venti	495	117	0,5	0,2	27,0	27,0	1,1	0,6	0,0	27,0	0,0	24,9	varies
FRAPPUCINO® BLENDED BEVERAGES - COFFEE													
COFFEE FRAPPUCINO® (NO WHIP, made with Whole Milk as standard)													
Mini - Skimmed Milk	403	95	0,1	0,0	21,8	21,7	0,0	1,8	0,26	21,7	2,6	19,1	42
Mini - Semi Skimmed Milk	435	103	0,9	0,6	21,7	21,6	0,0	1,9	0,26	21,6	2,5	19,1	42
Mini - Whole Milk	465	110	1,9	1,2	21,7	21,5	0,0	1,7	0,26	21,5	2,4	19,1	42
Mini - Soy	415	98	0,9	0,2	20,8	20,7	0,3	1,6	0,26	20,7	0,0	20,7	42
Mini - Coconut	415	98	1,5	1,4	21,0	20,7	0,1	0,1	0,23	20,7	0,0	20,7	42
Mini - Almond	379	89	0,6	0,1	20,6	20,4	0,2	0,3	0,24	20,4	0,0	20,4	42
Mini - Oat	491	116	1,4	0,8	24,9	22,5	1,0	0,5	0,27	22,5	0,0	22,5	42
Tall - Skimmed Milk	623	147	0,1	0,0	33,8	33,5	0,0	2,7	0,40	33,5	4,0	29,5	65
Tall - Semi Skimmed Milk	673	159	1,4	0,9	33,6	33,4	0,0	2,9	0,40	33,4	3,8	29,5	65
Tall - Whole Milk	720	170	2,9	1,8	33,5	33,3	0,0	2,6	0,40	33,3	3,8	29,5	65
Tall - Soy	642	152	1,4	0,2	32,2	32,0	0,4	2,4	0,41	32,0	0,0	32,0	65
Tall - Coconut	642	152	2,3	2,2	32,5	32,0	0,2	0,2	0,36	32,0	0,0	32,0	65
Tall - Almond	586	138	1,0	0,1	31,8	31,5	0,2	0,4	0,37	31,5	0,0	31,5	65
Tall - Oat	760	180	2,2	1,3	38,5	34,9	1,6	0,8	0,42	34,9	0,0	34,9	65
Grande - Skimmed Milk	858	202	0,1	0,0	47,0	46,6	0,0	3,3	0,55	46,6	4,8	41,8	92
Grande - Semi Skimmed Milk	919	217	1,8	1,1	46,8	46,4	0,0	3,5	0,55	46,4	4,7	41,8	92
Grande - Whole Milk	975	231	3,5	2,2	46,7	46,3	0,0	3,1	0,55	46,3	4,6	41,8	92
Grande - Soy	882	208	1,7	0,3	45,1	44,8	0,5	2,9	0,56	44,8	0,0	44,8	92
Grande - Coconut	881	208	2,8	2,6	45,4	44,8	0,2	0,2	0,50	44,8	0,0	44,8	92
Grande - Almond	813	192	1,2	0,1	44,6	44,2	0,3	0,5	0,51	44,2	0,0	44,2	92
Grande - Oat	1025	242	2,6	1,6	52,7	48,3	1,9	1,0	0,58	48,3	0,0	48,3	92
Venti - Skimmed Milk	1063	250	0,1	0,0	58,7	58,3	0,0	3,6	0,68	58,3	5,3	52,9	116
Venti - Semi Skimmed Milk	1130	267	1,9	1,2	58,5	58,1	0,0	3,8	0,68	58,1	5,1	52,9	116
Venti - Whole Milk	1192	282	3,9	2,5	58,4	57,9	0,0	3,4	0,68	57,9	5,0	52,9	116
Venti - Soy	1089	257	1,8	0,3	56,7	56,2	0,5	3,2	0,69	56,2	0,0	56,2	116
Venti - Coconut	1089	257	3,1	2,9	57,0	56,2	0,2	0,2	0,63	56,2	0,0	56,2	116
Venti - Almond	1013	239	1,3	0,1	56,1	55,6	0,3	0,5	0,63	55,6	0,0	55,6	116
Venti - Oat	1246	294	2,9	1,7	65,0	60,1	2,1	1,1	0,71	60,1	0,0	60,1	116

Summer 1 Promo 2018													
TEAVANA™ SHAKEN INFUSED ICED TEAS													
PEACH CITRUS GREEN TEA (made with Lemonade and Simple Syrup as standard)													
Tall	206	48	0,1	0,0	11,9	11,9	0,1	0,1	0,00	11,9	0,0	11,9	20-25
Grande	272	64	0,1	0,0	15,8	15,8	0,1	0,1	0,00	15,8	0,0	15,8	25-30
Venti	341	80	0,1	0,0	19,8	19,7	0,1	0,1	0,00	19,7	0,0	19,7	35-40
STRAWBERRY BLACK TEA (made with Lemonade and Simple Syrup as standard)													
Tall	206	48	0,1	0,0	11,9	11,9	0,1	0,1	0,00	11,9	0,0	11,9	20-25
Grande	272	64	0,1	0,0	15,8	15,8	0,1	0,1	0,00	15,8	0,0	15,8	25-30
Venti	341	80	0,1	0,0	19,8	19,7	0,1	0,1	0,00	19,7	0,0	19,7	35-40
PINEAPPLE GREEN TEA (made with Lemonade and Simple Syrup as standard)													
Tall	206	48	0,1	0,0	11,9	11,9	0,1	0,1	0,00	11,9	0,0	11,9	20-25
Grande	272	64	0,1	0,0	15,8	15,8	0,1	0,1	0,00	15,8	0,0	15,8	25-30
Venti	341	80	0,1	0,0	19,8	19,7	0,1	0,1	0,00	19,7	0,0	19,7	35-40
PEACH CITRUS GREEN TEA (unsweetened - made without Lemonade and Simple Syrup as standard)													
Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	20-25
Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	25-30
Venti	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	35-40
STRAWBERRY BLACK TEA (unsweetened - made without Lemonade and Simple Syrup as standard)													
Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	20-25
Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	25-30
Venti	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	35-40
PINEAPPLE GREEN TEA (unsweetened made without Lemonade and Simple Syrup as standard)													
Tall	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	20-25
Grande	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	25-30
Venti	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,0	0,0	0,0	35-40
CMC Promo 2018													
COLD CRAFT													
COLD BREW													
10 oz	2	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	0,0	0,0	0,0	91
Tall	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	0,0	0,0	0,0	148
Grande	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	0,0	0,0	0,0	207
Venti	5	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,00	0,0	0,0	0,0	266
COLD BREW LATTE (made with Semi Skimmed Milk as standard)													
Tall - Skimmed Milk	247	58	0,2	0,0	8,4	8,4	0,0	5,8	0,18	8,4	8,4	0,0	139
Tall - Semi Skimmed Milk	352	83	3,0	1,8	8,0	8,0	0,0	6,1	0,18	8,0	8,0	0,0	139
Tall - Whole Milk	449	108	6,0	3,8	7,9	7,9	0,0	5,5	0,18	7,9	7,9	0,0	139
Tall - Soy	288	69	2,9	0,5	5,2	5,2	0,8	5,1	0,19	5,2	0,0	5,2	139
Tall - Coconut	287	69	4,9	4,5	5,7	5,2	0,3	0,5	0,10	5,2	0,0	5,2	139
Tall - Almond	169	40	2,0	0,2	4,3	4,2	0,5	1,0	0,11	4,2	0,0	4,2	139
Tall - Oat	534	127	4,5	2,7	18,2	11,2	3,3	1,8	0,23	11,2	0,0	11,2	139
Grande - Skimmed Milk	327	77	0,3	0,0	11,1	11,1	0,0	7,7	0,23	11,1	11,1	0,0	186
Grande - Semi Skimmed Milk	466	110	4,0	2,4	10,6	10,6	0,0	8,1	0,23	10,6	10,6	0,0	186
Grande - Whole Milk	595	142	8,0	5,1	10,4	10,4	0,0	7,2	0,23	10,4	10,4	0,0	186
Grande - Soy	381	91	3,8	0,7	6,9	6,9	1,1	6,8	0,26	6,9	0,0	6,9	186
Grande - Coconut	380	91	6,4	6,0	7,5	6,9	0,4	0,6	0,13	6,9	0,0	6,9	186
Grande - Almond	224	53	2,7	0,2	5,8	5,5	0,7	1,3	0,15	5,5	0,0	5,5	186
Grande - Oat	707	169	6,0	3,5	24,1	14,8	4,4	2,4	0,30	14,8	0,0	14,8	186
Venti - Skimmed Milk	387	91	0,3	0,0	13,0	13,0	0,0	9,1	0,28	13,0	13,0	0,0	276
Venti - Semi Skimmed Milk	551	130	4,7	2,9	12,5	12,5	0,0	9,6	0,28	12,5	12,5	0,0	276
Venti - Whole Milk	703	168	9,4	6,0	12,3	12,3	0,0	8,6	0,28	12,3	12,3	0,0	276
Venti - Soy	450	107	4,5	0,8	8,1	8,1	1,3	8,1	0,31	8,1	0,0	8,1	276
Venti - Coconut	449	108	7,6	7,0	8,9	8,1	0,5	0,8	0,16	8,1	0,0	8,1	276
Venti - Almond	265	63	3,2	0,3	6,8	6,5	0,8	1,5	0,18	6,5	0,0	6,5	276
Venti - Oat	835	199	7,1	4,2	28,4	17,5	5,2	2,8	0,36	17,5	0,0	17,5	276
COLD FOAM ICED CAPPUCCINO													
Tall	243	57	0,1	0,0	10,9	8,9	0,0	3,3	0,10	8,9	3,8	5,1	150
Grande	295	69	0,1	0,0	13,0	11,0	0,0	4,1	0,10	11,0	5,0	6,0	150
Venti	396	93	0,1	0,0	17,5	14,5	0,0	5,5	0,10	14,5	6,5	8,0	225
NITRO COLD BREW													
10 oz	16	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	0,0	0,0	0,0	166
Tall	17	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,00	0,0	0,0	0,0	244
Grande	32	8	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,00	0,0	0,0	0,0	333
Venti	40	10	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,00	0,0	0,0	0,0	469
NITRO COLD BREW with COLD FOAM													
10 oz	88	21	0,1	0,0	3,0	3,0	0,0	2,0	0,07	3,0	3,0	0,0	140
Tall	110	26	0,1	0,0	3,8	3,8	0,0	2,6	0,09	3,8	3,8	0,0	164
Grande	147	35	0,1	0,0	5,0	5,0	0,0	3,4	0,12	5,0	5,0	0,0	225
Venti	191	45	0,1	0,0	6,5	6,5	0,0	4,4	0,16	6,5	6,5	0,0	338
NITRO COLD BREW with CARAMEL COLD FOAM													
10 oz	96	23	0,0	0,0	5,5	5,4	0,0	0,0	0,06	5,4	1,8	3,6	165
Tall	120	28	0,1	0,0	6,9	6,8	0,0	0,0	0,07	6,8	2,2	4,5	195
Grande	160	38	0,1	0,0	9,2	9,0	0,0	0,0	0,09	9,0	3,0	6,1	266
Venti	207	49	0,1	0,0	12,0	11,7	0,0	0,0	0,13	11,7	3,9	7,9	392

SHORT -- 237ml (8 fl oz)
MINI -- 296 ml (10 fl oz)
TALL -- 355 ml (12 fl oz)
GRANDE -- 473 ml (16 fl oz)
VENTI -- 591 ml (20 fl oz)

* Nutrition information for beverages is calculated based on Starbucks standard recipes. Whole milk is based on 3.5% milk fat, this may differ slightly from milks in your region. Because our beverages are handcrafted and may be customized, exact information may vary. New product introduction, ingredient changes or recipe changes during the life of this publication may cause this information to be incomplete.

** Caffeine information is approximate. These values reflect Starbucks standard brewing methods. Values can vary greatly based on the variety of the coffee and the brewing equipment used. The handcrafted nature of our beverages may result in a variation from the reported values.