

# Autumn 2017

## Fresh Food Nutritionals Netherlands

Item Number	Muffins	Supplier	Product Suitable for		Made using ingredients that are			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Vegetarian	Vegan	Wheat Free	Gluten Free	Milk Free	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
11052121	BLUEBERRY MUFFIN	Rich	Y	N	N	N	N	1622	1979	387	472	19,4	23,6	4,2	5,1	47,1	57,4	21,6	26,3	1,4	1,7	5,4	6,6	0,37	0,45
11052118	CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	Rich	Y	N	N	N	N	1610	1964	385	470	20,9	25,5	8,1	9,9	41,7	50,9	25,6	31,2	1,9	2,3	6,6	8,1	0,39	0,48
11052119	TRIPLE CHOCOLATE FILLED MUFFIN	Rich	Y	N	N	N	N	1669	2086	399	499	19,8	24,8	7,6	9,5	48,0	60,0	27,4	34,3	1,7	2,1	6,3	7,9	0,36	0,45
11052120	LEMON POPPYSEED MUFFIN	Rich	Y	N	N	N	N	1509	1977	359	470	13,7	17,9	1,6	2,1	53,4	70,0	32,7	42,8	1,8	2,4	4,7	6,2	0,34	0,45
Item Number	Bars & Brownies	Supplier	Product Suitable for		Made using ingredients that are			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Vegetarian	Vegan	Wheat Free	Gluten Free	Milk Free	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
11053148	CARAMEL SHORTBREAD SLICE	Ina's	Y	N	N	N	N	2085	1668	499	399	27,9	22,3	17,0	13,6	57,5	46,0	33,4	26,7			5,5	4,4	0,30	0,30
11052439	GRANOLA BAR	Cakehead	Y	N	N	N	N	1815	1450	435	350	20,0	16,0	7,7	6,2	56,4	45,1	32,3	25,8	4,7	3,8	6,6	5,3	0,40	0,30
11053146	CHOCOLATE BROWNIE WITH CHIPS	Cakehead	Y	N	Y	Y	N	1910	1335	460	320	27,6	19,3	16,1	11,2	44,1	30,9	35,4	24,8	3,0	2,1	5,7	4,0	0,40	0,30
11053149	CARAMEL PECAN BROWNIE	Ina's	Y	N	N	N	N	1920	1536	460	368	26,3	21,0	14,2	11,4	51,6	41,3	38,1	30,5			5,6	4,5	0,30	0,30
11063489	LEMON COCONUT BAR	Cakehead	Y	N	N	N	N	1780	1424	425	340	23,4	18,7	17,6	14,1	50,1	40,1	35,4	28,3	0,6	0,5	5,6	4,5	0,40	0,32
Item Number	Cookies	Supplier	Product Suitable for		Made using ingredients that are			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Vegetarian	Vegan	Wheat Free	Gluten Free	Milk Free	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
11079386	DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	Rich	Y	N	N	N	N	1980	1584	473	378	22,3	17,8	13,5	10,8	60,2	48,1	32,8	26,2	3,7	3,0	6,0	4,8	0,40	0,32
11079387	TRIPLE CHOCOLATE COOKIE	Rich	Y	N	N	N	N	2013	1610	481	385	23,5	18,8	14,9	11,9	60,2	48,1	39,2	31,4	2,1	1,7	6,1	4,9	0,30	0,24
11047732	NUTELLA COOKIE	Rich	Y	N	N	N	N	1938	1589	463	380	22,4	18,4	9,5	7,8	62,1	50,9	35,2	28,9	6,0	4,9	6,3	5,2	0,48	0,40
Item Number	Loaf Cakes	Supplier	Product Suitable for		Made using ingredients that are			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Vegetarian	Vegan	Wheat Free	Gluten Free	Milk Free	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
11039834	LEMON LOAF CAKE	CSM	Y	N	N	N	N	1850	1665	443	399	25,3	22,8	6,8	6,1	47,8	43,0	28,4	25,6	1,4	1,3	5,3	4,8	0,01	0,01
11039833	MARBLE LOAF CAKE	CSM	Y	N	N	N	N	1781	1603	426	383	23,5	21,1	7,1	6,4	46,9	42,2	30,2	27,1	2,3	2,0	5,7	5,0	0,01	0,01
11081758	LEMON LOAF CAKE *IMPROVED RECIPE*	Cakehead	Y	N	N	N	N	1630	1467	391	352	23,7	21,3	9,8	8,8	39,9	35,9	26,4	23,8	1,2	1,1	4,8	4,3	0,60	0,54
11081757	MARBLE LOAF CAKE *IMPROVED RECIPE*	Cakehead	Y	N	N	N	N	1814	1633	435	392	27,0	24,3	9,9	8,9	39,1	35,2	27,4	24,7	2,4	2,2	6,2	5,6	0,50	0,45
11081759	PUMPKIN SPICE LOAF CAKE *IMPROVED RECIPE*	Cakehead	Y	N	N	N	N	1579	1421	376	338	21,4	19,3	3,2	2,9	37,0	33,3	20,3	18,3	1,8	1,6	7,1	6,4	0,40	0,36
Item Number	Mini Cakes	Supplier	Product Suitable for		Made using ingredients that are			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Vegetarian	Vegan	Wheat Free	Gluten Free	Milk Free	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
11082076	CHOCOLATE CAKE	Cakehead	Y	N	N	N	N	1782	1247	426	298	25,8	18,1	8,6	6,0	43,6	30,5	29,3	20,5	6,6	4,6	5,6	3,9	0,50	0,35
11082075	SALTED CARAMEL CAKE	Cakehead	Y	N	N	N	N	1713	1199	408	286	22,1	15,5	7,3	5,1	45,2	31,6	29,7	20,8	1,5	1,1	6,0	4,2	0,50	0,35
Item Number	Round Cakes & Cheesecakes	Supplier	Product Suitable for		Made using ingredients that are			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Vegetarian	Vegan	Wheat Free	Gluten Free	Milk Free	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
11072040	RED VELVET CAKE	MOC	Y	N	N	N	N	1921	2459	460	589	28,7	36,7	11,1	14,2	47,3	60,6	36,6	46,9	3,2	4,1	0,6	0,8	0,36	0,50
11069259	COOKIES 'N' CREAM CAKE	MOC	Y	N	N	N	N	1690	2805	404	671	21,7	36,0	8,6	14,3	46,9	77,9	36,7	60,9	1,3	2,2	5,2	8,6	0,58	0,96
11072044	DOUBLE CHOCOLATE RASPBERRY CHEESECAKE	MOC	Y	N	N	N	N	1339	2183	320	522	17,3	28,1	11,5	18,7	35,3	57,5	26,9	43,9	1,4	2,3	5,9	9,6	0,25	0,40
11046330	NEW YORK CHEESECAKE	MOC	Y	N	N	N	N	1328	2098	318	502	19,0	30,0	12,0	19,0	32,0	50,6	20,0	31,6	0,6	0,9	4,6	7,3	0,61	0,96
11049718	RASPBERRY VANILLA CHEESECAKE	MOC	Y	N	N	N	N	1272	1742	304	417	17,4	23,8	11,2	15,4	32,8	44,9	22,2	30,5	0,9	1,3	4,2	5,7	0,59	0,74
Item Number	Pastries, Danish & Pancakes	Supplier	Product Suitable for		Made using ingredients that are			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Vegetarian	Vegan	Wheat Free	Gluten Free	Milk Free	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
11038913	CROISSANT PREMIUM	Bridor	Y	N	N	N	N	1810	1086	435	261	24,1	14,5	15,4	9,2	44,7	26,8	9,7	5,8	1,8	1,1	9,5	5,7	1,19	0,70
11038914	PAIN AU CHOCOLAT	Bridor	Y	N	N	N	N	1830	1281	435	305	24,0	16,8	15,3	10,7	46,6	32,6	14,8	10,4	2,4	1,7	9,0	6,3	1,05	0,70
115776	CINNAMON SWIRL	Rich	Y	N	N	N	N	1712	1712	408	408	19,3	19,3	11,1	11,1	54,2	54,2	23,6	23,6	5,4	5,4	1,7	1,7	0,68	0,68
11072038	NORDIC CINNAMON BRIOCHE	CSM	Y	N	N	N	N	1565	1565	372	372	14,0	14,0	8,0	8,0	52,4	52,4	17,2	17,2	8,4	8,4	1,7	1,7	0,70	0,70
11081544	NORDIC CHOCOLATE BRIOCHE	CSM	Y	N	N	N	N	1570	1570	374	374	14,6	14,6	8,4	8,4	50,8	50,8	15,6	15,6	1,4	1,4	9,1	9,1	0,69	0,69
11081545	NORDIC VANILLA BRIOCHE	CSM	Y	N	N	N	N	1511	1511	359	359	12,4	12,4	7,8	7,8	53,0	53,0	19,3	19,3	1,7	1,7	8,1	8,1	0,67	0,67
11019819	PANCAKE PLAIN BREAKFAST	Sandays	Y	N	N	N	N	1157	289	275	69	9,6	2,4			40,0	10,0					7,0	1,8		
Item Number	Donuts & Pancakes	Supplier	Product Suitable for		Made using ingredients that are			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which are saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which are sugars (g)		Fibre (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Vegetarian	Vegan	Wheat Free	Gluten Free	Milk Free	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit	Per 100g	Per Unit
	APPLE PIE DONUT	Vandermoortele	Y	N	N	N	N	1407	1027	337	246	19,0	14,0	9,2	6,7	36,0	26,0	12,0	9,1	1,6	1,1	4,8	3,5	0,87	0,63
11071734	BLUEBERRY DONUT	Vandermoortele	Y	N	N	N	N	1535																	